

Boîte à outils

FICHE OUTIL N°5

Le baromètre de l'humeur ou « Stimmungsbarometer »

Description :

En début de réunion hebdomadaire, proposer à chaque fois aux équipes de coller une gommette sur le niveau de leur humeur du jour (ils peuvent aussi la coller le matin en arrivant pour ne pas être « vu »).

Une des recommandations est que ce ne doit pas être nominatif.

Une fois toutes les gommettes collées, cela permet d'avoir une vue d'ensemble sur l'humeur de l'équipe : est-elle cohérente, y-a-t-il des écarts importants en + ou -.

Proposer ensuite pour ceux qui le souhaitent d'en discuter en démarrage de réunion. Leur laisser libre choix, pas d'obligation !

Objectif :

Cet outil sert à aider les participants à verbaliser leur ressenti en début de réunion.

Cible :

De préférence en collectif afin de favoriser l'échange, mais peut être utilisé en individuel

Outil / Matériel :

- Un baromètre : plusieurs formats existent (voir ci-après). Ils peuvent aussi être créés collégialement.
- Des gommettes de couleur.

